

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P. Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
1	3244	González Mohino Mayoralas, Fernando		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	1	<b>00:31:47</b>	00:31:47	03:10
2	3405	Morales Ramírez, Andy		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	2	<b>00:33:07</b>	00:33:07	03:18
3	3097	Catena Ruiz, Pedro		Independiente	3	<b>00:34:03</b>	00:34:03	03:24
4	3626	Trujillo Garcia, Álvaro		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	4	<b>00:34:21</b>	00:34:21	03:26
5	3603	Solano Rodríguez, Francisco José		C.A. Trotasierra	5	<b>00:34:44</b>	00:34:44	03:28
6	3634	Valverde Fuentes, Vicente		Belmo Muebles Manzanares	6	<b>00:34:47</b>	00:34:47	03:28
7	3101	Chicote Pradillos, Francisco José		A.C. Manchathon	7	<b>00:34:58</b>	00:34:58	03:29
8	3353	Martin De Las Puebas Hidalgo, Carlos		A.C. Manchathon	8	<b>00:35:01</b>	00:35:00	03:30
9	3095	Castilla Pérez, Alfonso		Independiente	9	<b>00:35:13</b>	00:35:13	03:31
10	3150	Doña Montoya, Rafael		Independiente	10	<b>00:35:30</b>	00:35:30	03:33
11	3633	Valverde Arévalo, Lucio		C.D. La Petaca de Cabezarrubias	11	<b>00:36:36</b>	00:36:36	03:39
12	3549	Saavedra Martin, Fernando		Independiente	12	<b>00:36:48</b>	00:36:48	03:40
13	3381	Mena Mena, José Antonio		Independiente	13	<b>00:36:49</b>	00:36:46	03:40
14	3247	González Perona, José Antonio		A.A. Los Pielas Run	14	<b>00:37:13</b>	00:37:11	03:43
15	3233	Gómez Sánchez, Eduardo		Independiente	15	<b>00:37:33</b>	00:37:33	03:45
16	3604	Solano Rodríguez, Jesús		C.A. Trotasierra	16	<b>00:37:35</b>	00:37:35	03:45
17	3081	Cano Del Olmo, Carlos		Atletismo Alcaboza	17	<b>00:37:37</b>	00:37:37	03:45
18	3067	Bustos Rodrigo, Rafael		C.D. Atletismo Almoradiel	18	<b>00:37:49</b>	00:37:49	03:46



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
19	3660	Ruiz Casero, Carlos		Independiente	19	<b>00:37:56</b>	00:37:53	03:47
20	3174	Filgaira Herrera, Manuel		Independiente	20	<b>00:38:14</b>	00:38:11	03:49
21	3618	Torre Márquez, José Enrique De La		C.D. LPP Sports Jaen	21	<b>00:38:19</b>	00:38:19	03:49
22	3360	Martínez Beltrán, Francisco José		Correcaminos Martos	22	<b>00:38:22</b>	00:38:20	03:50
23	3288	Jiménez Ruiz De Elvira, Manuel		G.V. del Espino Membrilla Atletismo	23	<b>00:38:41</b>	00:38:39	03:52
24	3099	Céspedes Pérez, José Luis		Independiente	24	<b>00:38:46</b>	00:38:40	03:52
25	3372	Mayordomo Pulpón, Alberto		Atletismo Alcabozo	25	<b>00:38:47</b>	00:38:47	03:52
26	3236	González Castellanos, Javier		Independiente	26	<b>00:38:50</b>	00:38:50	03:53
27	3585	Sanz Muñoz, Jesús		Atletismo Alcabozo	27	<b>00:38:54</b>	00:38:52	03:53
28	3286	Jiménez Mata, Francisco José		A.C. Manchathon	28	<b>00:39:26</b>	00:39:19	03:56
29	3303	Latorre Pulgar, Luis Manuel		Independiente	29	<b>00:39:33</b>	00:39:32	03:57
30	3212	Garcia Prieto, Iván		C.D. Pozo Norte	30	<b>00:39:35</b>	00:39:25	03:57
31	3048	Bernalte Incertis, Ana Belén		Independiente	1	<b>00:40:07</b>	00:40:07	04:00
32	3547	Ruiz Valentín, José Luis		A.A. Los Pielas Run	31	<b>00:40:21</b>	00:40:19	04:02
33	3171	Fernández Pedraza, Gema		C.D. Atletismo Almoradiel	2	<b>00:40:36</b>	00:40:35	04:03
34	3529	Romo Valdepeñas, José Antonio		Independiente	32	<b>00:40:37</b>	00:40:23	04:03
35	3260	Heras Fernández, Fermín		C.D. Atletismo Almoradiel	33	<b>00:40:52</b>	00:40:51	04:05
36	3004	Aguilar Jurado, Noelia		Atletismo Infantes	3	<b>00:40:59</b>	00:40:54	04:05



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
37	3062	Buitrago Solís, Pedro		C.A. Ojos del Guadiana	34	<b>00:41:19</b>	00:41:09	04:07
38	3133	Díaz Asensio, Oscar		Independiente	35	<b>00:41:22</b>	00:41:22	04:08
39	3470	Pérez Garcia, Lucas David		Independiente	36	<b>00:41:23</b>	00:41:17	04:08
40	3503	Rodrigo Becerra, Cesar		A.C. Manchathon	37	<b>00:41:23</b>	00:41:10	04:08
41	3152	Escobar Patiño, Raúl		Independiente	38	<b>00:41:30</b>	00:41:27	04:09
42	3507	Rodríguez Alonso, Javier		Independiente	39	<b>00:41:56</b>	00:41:54	04:11
43	3542	Ruiz Melero, Antonio		Independiente	40	<b>00:42:08</b>	00:41:59	04:12
44	3337	Lucerón Lucerón, José Manuel		C.A. Criptana	41	<b>00:42:12</b>	00:42:10	04:13
45	3198	Garcia Chaves, Álvaro		Independiente	42	<b>00:42:18</b>	00:42:18	04:13
46	3576	Sánchez Sevilla, David		Independiente	43	<b>00:42:35</b>	00:42:33	04:15
47	3319	Lopez De La Franca Gómez Del Moral, Jesús		C.A. Saturno Daimiel	44	<b>00:42:36</b>	00:42:29	04:15
48	3269	Herrera Sánchez, Luciano		Club Atletismo Santos	45	<b>00:42:48</b>	00:42:31	04:16
49	3336	Lucendo Díaz, Federico		Independiente	46	<b>00:43:03</b>	00:42:50	04:18
50	3035	Astillero Molina, Jesús		C.A. Saturno Daimiel	47	<b>00:43:10</b>	00:43:03	04:19
51	3655	Garcia Jiménez, Enrique		Independiente	48	<b>00:43:27</b>	00:43:18	04:20
52	3172	Fernández Rodríguez Rabadán, Ángel Jesús		Independiente	49	<b>00:43:34</b>	00:43:17	04:21
53	3119	Crespo Jiménez, Francisca		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	4	<b>00:43:40</b>	00:43:39	04:22
54	3385	Merlo Lopez, David		Independiente	50	<b>00:43:48</b>	00:43:36	04:22



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
55	3182	Fúnez De Gregorio, Víctor		Independiente	51	<b>00:43:52</b>	00:43:51	04:23
56	3468	Pena Candelas, Guillermo		Independiente	52	<b>00:43:59</b>	00:43:43	04:23
57	3469	Perea Muñoz, Pedro		A.C. Manchathon	53	<b>00:44:03</b>	00:43:59	04:24
58	3366	Martínez Maestro, Joaquin		Independiente	54	<b>00:44:03</b>	00:43:56	04:24
59	3071	Calle Sánchez, Alejandro de la		Independiente	55	<b>00:44:07</b>	00:44:01	04:24
60	3189	Gallego Garcia, Tomas		Extenuación Valdepeñas	56	<b>00:44:11</b>	00:44:10	04:25
61	3192	Gallego Novillo, Laura		A.A. Los Pielos Run	5	<b>00:44:17</b>	00:44:15	04:25
62	3065	Burillo Olmedo, Rafael		A.A. Los Pielos Run	57	<b>00:44:25</b>	00:44:15	04:26
63	3127	Delgado Madrigal, Diego		Independiente	58	<b>00:44:30</b>	00:44:02	04:27
64	3616	Torre Chaparro, Alberto de la		Independiente	59	<b>00:44:32</b>	00:44:21	04:27
65	3008	Alarcón Delgado, Roberto		Independiente	60	<b>00:44:37</b>	00:44:33	04:27
66	3464	Pedrosa Del Salto, José Carlos		C.D. LPP Sports Jaen	61	<b>00:44:40</b>	00:44:40	04:28
67	3031	Arévalo Arévalo, Juan Manuel		Independiente	62	<b>00:44:42</b>	00:44:40	04:28
68	3105	Collado Parra, Oscar		Independiente	63	<b>00:44:43</b>	00:44:39	04:28
69	3522	Romero Cuadra, Agustín		Almagro Trotón Club	64	<b>00:44:52</b>	00:44:24	04:29
70	3521	Romero Barba, Javier		Independiente	65	<b>00:44:53</b>	00:44:25	04:29
71	3194	Gallego Romero, Ismael		A.C. Manchathon	66	<b>00:44:53</b>	00:44:49	04:29
72	3020	Alonso Gordo, Juan José		Independiente	67	<b>00:44:56</b>	00:44:34	04:29



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
73	3494	Ramírez Peláez, Juan Carlos		PHI Grupo Polideportivo	68	00:45:04	00:44:58	04:30
74	3605	Soler Acero, José Carlos		C.D. Pozo Norte	69	00:45:07	00:44:52	04:30
75	3379	Melero Olmo, Enrique		Independiente	70	00:45:10	00:44:58	04:31
76	3411	Moreno Herrera, Irene		Independiente	6	00:45:12	00:45:10	04:31
77	3159	Felipe Martínez, Manuel		Independiente	71	00:45:15	00:44:21	04:31
78	713	Sánchez Seco, Pablo		A.C. Manchathon	72	00:45:16	00:45:08	04:31
79	3302	Lara Garcia Cervigón, Sebastián de		Oxígeno Sport La Solana	73	00:45:22	00:44:28	04:32
80	3611	Tébar Prieto, Roberto		C.D. La Molineta Triatlón	74	00:45:22	00:45:03	04:32
81	3072	Camacho Caminero, José Ramón		Independiente	75	00:45:33	00:45:26	04:33
82	3642	Vergara Rodrigáñez, Elena		A.C. Manchathon	7	00:45:35	00:45:34	04:33
83	3635	Vega Franco, Francisco		Independiente	76	00:45:36	00:44:58	04:33
84	3153	Escribano Sánchez Roldan, Francisco		C.D. Atletismo Almoradiel	77	00:45:37	00:45:05	04:33
85	2098	González Álvarez, Jesús		C.D. Atletismo Ocañense	78	00:45:38	00:45:01	04:33
86	3162	Fernández Casero, Juan Francisco		Atletismo Alcaboza	79	00:46:02	00:45:45	04:36
87	3254	Granados Rodríguez Bobada, Cristian		C.A. Saturno Daimiel	80	00:46:03	00:45:53	04:36
88	3193	Gallego Pozo, Javier		Independiente	81	00:46:03	00:45:44	04:36
89	3546	Ruiz Valdepeñas, Manoli		Independiente	8	00:46:10	00:46:05	04:37
90	3308	León González, Carlos		Independiente	82	00:46:15	00:46:09	04:37



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
91	3219	Garrido Mateos, Manuel		Independiente	83	<b>00:46:19</b>	00:46:13	04:37
92	3125	Delgado Donaire, Gabriel		Independiente	84	<b>00:46:25</b>	00:46:21	04:38
93	3066	Bustamante Lopez, Noelia		Atletismo Alcabozo	9	<b>00:46:26</b>	00:46:11	04:38
94	3428	Muñoz Solís, Alejandro		Independiente	85	<b>00:46:28</b>	00:46:22	04:38
95	3047	Benito Fernández, José Hilario		Independiente	86	<b>00:46:29</b>	00:46:13	04:38
96	3558	Sánchez De La Morena Morena, Saúl		Atletismo Alcabozo	87	<b>00:46:29</b>	00:46:13	04:38
97	3310	Lérida Mañas, Sebastián		Independiente	88	<b>00:46:30</b>	00:46:17	04:39
98	3052	Besaltana Sánchez, Ismael		Independiente	89	<b>00:46:31</b>	00:45:56	04:39
99	3358	Martin Molina, Javier		Correcaminos 3.0 Aceite Moral Oro	90	<b>00:46:33</b>	00:45:54	04:39
100	3584	Sanz Alcaide, José Ignacio		Club de Maratón Quinto Aliento	91	<b>00:46:36</b>	00:46:35	04:39
101	3074	Camacho Escudero, Raúl		Independiente	92	<b>00:46:40</b>	00:46:21	04:40
102	3607	Swanston Swanston, Andrew		Independiente	93	<b>00:46:42</b>	00:45:53	04:40
103	3572	Sánchez Paulete Corrales, José Luis		Independiente	94	<b>00:46:44</b>	00:46:08	04:40
104	3265	Hernández Martínez, Antonio		Independiente	95	<b>00:46:47</b>	00:46:28	04:40
105	3248	González Ruperto, Alberto		Independiente	96	<b>00:46:47</b>	00:46:27	04:40
106	3188	Gallego Garcia, Gloria		C.A. Cervantes	10	<b>00:46:50</b>	00:46:42	04:41
107	3373	Mayordomo Salido, Gabriel		Atletismo Alcabozo	97	<b>00:46:51</b>	00:46:35	04:41
108	3326	Lopez Lopez, Juanjo		Independiente	98	<b>00:46:51</b>	00:46:43	04:41



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
109	3433	Navío Martínez, Sonia		C.D. Avionetas	11	<b>00:46:54</b>	00:46:51	04:41
110	3424	Muñoz Mezcua, José Luis		A.C. Manchathon	99	<b>00:46:54</b>	00:46:50	04:41
111	3335	Lucas Bolaños, Javier		Runners Madrid Río	100	<b>00:46:55</b>	00:46:32	04:41
112	3197	García Casarrubios Bernardo, Arturo		Club de Maratón Quinto Aliento	101	<b>00:47:03</b>	00:46:23	04:42
113	3518	Roldan Mateos, Alberto		Independiente	102	<b>00:47:04</b>	00:46:53	04:42
114	3538	Ruiz Bravo, Alejandro		Independiente	103	<b>00:47:06</b>	00:46:30	04:42
115	3296	Laderas Maroto, Vicente		Independiente	104	<b>00:47:07</b>	00:46:52	04:42
116	3163	Fernández Cicuéndez, Conchi		Atletismo Alcabozo	12	<b>00:47:09</b>	00:46:54	04:42
117	3580	Santamaría Anievas, Juan Manuel		Atletismo Alcabozo	105	<b>00:47:09</b>	00:46:53	04:42
118	3370	Mata Expósito, Raúl		C.D. LPP Sports Jaen	106	<b>00:47:13</b>	00:47:11	04:43
119	3431	Navarro González, Daniel		Independiente	107	<b>00:47:16</b>	00:47:16	04:43
120	3402	Morales Molina, Fernando		Extenuación Valdepeñas	108	<b>00:47:21</b>	00:47:11	04:44
121	3128	Delgado Moya, Begoña		Independiente	13	<b>00:47:22</b>	00:46:54	04:44
122	3240	González Lara, Gema		C.D. Pozo Norte	14	<b>00:47:22</b>	00:47:07	04:44
123	3261	Heredia Rodríguez, Alfonso		Independiente	109	<b>00:47:29</b>	00:47:05	04:44
124	3262	Heredia Rodríguez, Carlos		Independiente	110	<b>00:47:29</b>	00:47:04	04:44
125	3455	Pardo Giménez, Javier		C.D. Pozo Norte	111	<b>00:47:32</b>	00:47:18	04:45
126	3389	Molero Carrasco, Julián		Independiente	112	<b>00:47:38</b>	00:47:26	04:45



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
127	3568	Sánchez Martínez, Raúl		Independiente	113	<b>00:47:40</b>	00:47:37	04:46
128	3213	García Rodríguez, Roberto		Independiente	114	<b>00:47:41</b>	00:47:38	04:46
129	3541	Ruiz García, Yara		Runners Madrid Río	15	<b>00:47:42</b>	00:47:19	04:46
130	3498	Rico Plana, Jesús Santiago		Independiente	115	<b>00:47:44</b>	00:47:35	04:46
131	3309	León Muela, David		Independiente	116	<b>00:47:47</b>	00:47:18	04:46
132	3510	Rodríguez González, Carlos Javier		C.D. Quitapenas por el Cicle	117	<b>00:47:53</b>	00:47:37	04:47
133	3144	Díaz Valero, Alfonso Javier		Independiente	118	<b>00:47:55</b>	00:47:16	04:47
134	3613	Tendero Vera, Satur		PHI Grupo Polideportivo	119	<b>00:47:55</b>	00:47:47	04:47
135	3270	Herrero Silva, Daniel		Independiente	120	<b>00:47:55</b>	00:47:33	04:47
136	3550	Salazar Temprado, Javier		Independiente	121	<b>00:47:57</b>	00:47:53	04:47
137	3417	Moumou Moumou, Soulaymane		Independiente	122	<b>00:47:58</b>	00:47:46	04:47
138	3036	Avilés Camunas, Álvaro		Independiente	123	<b>00:47:58</b>	00:47:04	04:47
139	3637	Velasco Martin, David		Independiente	124	<b>00:48:02</b>	00:47:57	04:48
140	3369	Mascaraque Barberán, Manuel Ángel		Independiente	125	<b>00:48:05</b>	00:47:30	04:48
141	3608	Talavera Avilés, Juan Bautista		Independiente	126	<b>00:48:06</b>	00:47:12	04:48
142	3170	Fernández Patón, Ruben		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	127	<b>00:48:08</b>	00:47:44	04:48
143	3045	Bartolomé Ramos, Jorge		Runners Madrid Río	128	<b>00:48:09</b>	00:47:42	04:48
144	3140	Díaz Morales, José Luis		Independiente	129	<b>00:48:10</b>	00:48:05	04:49





Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
145	3602	Simón Torres, Leticia		C.A. Membrilla	16	<b>00:48:14</b>	00:47:58	04:49
146	3002	Abad Megía, Luis Alfonso		Independiente	130	<b>00:48:14</b>	00:47:58	04:49
147	3459	Patón Felipe, Iván		Independiente	131	<b>00:48:16</b>	00:47:56	04:49
148	3278	Isla Palancas, Diego		Independiente	132	<b>00:48:18</b>	00:47:52	04:49
149	3132	Delgado Ruiz, Pablo		Independiente	133	<b>00:48:20</b>	00:47:39	04:50
150	3055	Bonilla Rojas, Diana		Independiente	17	<b>00:48:21</b>	00:48:14	04:50
151	3450	Pacheco Pérez, José Luis		Atletismo Infantes	134	<b>00:48:24</b>	00:47:27	04:50
152	3104	Collado Garcia, Juan Pablo		Independiente	135	<b>00:48:25</b>	00:48:11	04:50
153	3272	Hidalgo Muñoz, Manuel		Extenuación Valdepeñas	136	<b>00:48:31</b>	00:48:26	04:51
154	3102	Chocano Riaza, Maria		Independiente	18	<b>00:48:32</b>	00:48:22	04:51
155	3256	Guijarro Nieto, Diego		C.D. Atletismo Almoradiel	137	<b>00:48:34</b>	00:48:26	04:51
156	3322	Lopez De Lerma Rodríguez, Agustín		Independiente	138	<b>00:48:35</b>	00:48:20	04:51
157	3614	Tercero Moreno, Francisco Javier		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	139	<b>00:48:35</b>	00:48:12	04:51
158	3235	González Abdoun, Raúl		Extenuación Valdepeñas	140	<b>00:48:43</b>	00:48:39	04:52
159	3076	Cámara Márquez, Erik		Independiente	141	<b>00:48:46</b>	00:48:39	04:52
160	71	Bermúdez Nieto, David		A.C. Manchathon	142	<b>00:48:52</b>	00:48:44	04:53
161	3156	Estévez Garcia, Manuel		Independiente	143	<b>00:49:01</b>	00:48:44	04:54
162	3281	Jareño Moya, Ángeles Itziar		Independiente	19	<b>00:49:04</b>	00:48:51	04:54



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
163	3463	Paz Sánchez De León, Ernesto		Independiente	144	<b>00:49:15</b>	00:48:38	04:55
164	3273	Hidalgo Peinado, Pedro		Atletismo Alcabozo	145	<b>00:49:17</b>	00:49:01	04:55
165	3406	Morenas Sánchez Montañez, Joaquin de las		C.A. Saturno Daimiel	146	<b>00:49:17</b>	00:48:42	04:55
166	3263	Hernández Castillo, Oscar Isaac		Atletismo Infantes	147	<b>00:49:19</b>	00:48:41	04:55
167	3378	Megía Romero, Clara		Independiente	20	<b>00:49:21</b>	00:49:02	04:56
168	3204	Garcia Garcia, Jesús		Independiente	148	<b>00:49:21</b>	00:49:05	04:56
169	3400	Mora Tajuelo, Jaime		Independiente	149	<b>00:49:28</b>	00:49:08	04:56
170	3432	Navarro Sánchez, Iván		Club Atletismo Santos	150	<b>00:49:32</b>	00:49:20	04:57
171	3619	Torre Martínez, José De La		Independiente	151	<b>00:49:32</b>	00:49:24	04:57
172	3647	Villahermosa Jiménez, Ramón		Independiente	152	<b>00:49:36</b>	00:49:30	04:57
173	3407	Moreno Benito, Antonio		A.C. Manchathon	153	<b>00:49:36</b>	00:49:09	04:57
174	3387	Millán Moreno, Ángel		Independiente	154	<b>00:49:37</b>	00:49:32	04:57
175	3552	Sampedro Martínez, Vicente		Independiente	155	<b>00:49:37</b>	00:49:33	04:57
176	3617	Torre Fernández, Francisco de la		Independiente	156	<b>00:49:37</b>	00:49:33	04:57
177	3250	González Terraga, Agustín		Independiente	157	<b>00:49:40</b>	00:49:22	04:58
178	3328	Lopez Martínez, Antonio		Almagro Trotón Club	158	<b>00:49:41</b>	00:49:22	04:58
179	3404	Morales Ramírez, Almudena		Correcaminos 3.0 Aceite Moral Oro	21	<b>00:49:43</b>	00:49:36	04:58
180	3610	Tébar Pérez, Jorge		Heavybox Crossfit La Mancha	159	<b>00:49:44</b>	00:49:04	04:58



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
181	3473	Pérez Rodríguez Caro, Félix		Independiente	160	<b>00:49:44</b>	00:49:04	04:58
182	3083	Cantarero Cuenca, David		C.D. Atletismo Ocañense	161	<b>00:49:49</b>	00:49:12	04:58
183	3645	Vicente Robles, Pablo		Independiente	162	<b>00:49:49</b>	00:49:49	04:58
184	3571	Sánchez Murillo Rico, Inmaculada		Independiente	22	<b>00:49:55</b>	00:49:40	04:59
185	3422	Muñoz Cobos, Pablo		PHI Grupo Polideportivo	163	<b>00:49:59</b>	00:49:29	04:59
186	3090	Carrero Garcia, Juan Antonio		Independiente	164	<b>00:49:59</b>	00:49:49	04:59
187	3120	Crespo Ramos, Francisco		Independiente	165	<b>00:49:59</b>	00:49:25	04:59
188	3357	Martín Martín, Alejandro		Independiente	166	<b>00:50:04</b>	00:49:17	05:00
189	3289	Jiménez Ruiz, Ángel		Independiente	167	<b>00:50:04</b>	00:49:16	05:00
190	3543	Ruiz Merlo, Cristina		Independiente	23	<b>00:50:05</b>	00:49:53	05:00
191	3606	Susmozas Rodríguez Barbero, Manuel Santi		C.A. Saturno Daimiel	168	<b>00:50:05</b>	00:49:40	05:00
192	3527	Romero Úbeda, Luis		Independiente	169	<b>00:50:05</b>	00:49:39	05:00
193	3094	Castilla Morales, Andrés		Independiente	170	<b>00:50:07</b>	00:49:41	05:00
194	3129	Delgado Moya, Francisco José		Independiente	171	<b>00:50:09</b>	00:49:41	05:00
195	3535	Rubio Fuentes, Ángel Javier		Independiente	172	<b>00:50:12</b>	00:49:57	05:01
196	3414	Moreno Serrano, Alfonso		Atletismo Bolaños	173	<b>00:50:14</b>	00:49:45	05:01
197	3215	Garcia Ruiz, Diego		Independiente	174	<b>00:50:23</b>	00:50:12	05:02
198	991	Lopez Lopez Manzanares, Juan Carlos		Belmo Muebles Manzanares	175	<b>00:50:27</b>	00:50:06	05:02

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
199	3453	Padureanu Padureanu, Silvia		A.C. Manchathon	24	<b>00:50:27</b>	00:50:21	05:02
200	3500	Robles Márquez, Antonio		Independiente	176	<b>00:50:28</b>	00:50:10	05:02
201	3557	Sánchez Camacho Martin Portugués, Jesús		Independiente	177	<b>00:50:29</b>	00:50:08	05:02
202	3442	Organero Galán, Héctor		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	178	<b>00:50:34</b>	00:50:10	05:03
203	3446	Ortiz López, Irene		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	25	<b>00:50:38</b>	00:50:15	05:03
204	3485	Prieto Ampudia, Óscar Luis		Independiente	179	<b>00:50:40</b>	00:50:10	05:04
205	3179	Fortes Fuente, Alberto		C.D. LPP Sports Jaen	180	<b>00:50:41</b>	00:50:40	05:04
206	3202	Garcia Cruz, Nany		C.D. LPP Sports Jaen	26	<b>00:50:41</b>	00:50:41	05:04
207	3399	Mora Maroto, Daniel		Independiente	181	<b>00:50:44</b>	00:50:04	05:04
208	3169	Fernández Moreno, Antonio		Independiente	182	<b>00:50:44</b>	00:50:05	05:04
209	3157	Estornell Bacete, Eloy		Independiente	183	<b>00:50:44</b>	00:50:05	05:04
210	3311	Lérida Martínez, Miguel Ángel		Extenuación Valdepeñas	184	<b>00:50:48</b>	00:50:21	05:04
211	3513	Rodríguez Ortiz, Alberto		E.A. Corremolinos Consuegra	185	<b>00:50:51</b>	00:50:27	05:05
212	3034	Astasio Lopez De Lerma, Juan Ramón		Independiente	186	<b>00:50:52</b>	00:50:52	05:05
213	3362	Martínez Garcia, Juan Antonio		Independiente	187	<b>00:50:55</b>	00:50:37	05:05
214	3033	Arroyo Guzmán, Sonia		Extenuación Valdepeñas	27	<b>00:50:57</b>	00:50:14	05:05
215	3452	Padureanu Padureanu, Doina		A.C. Manchathon	28	<b>00:50:57</b>	00:50:51	05:05
216	3279	Jaime Salcedo, Mari Luz		Oxígeno Sport La Solana	29	<b>00:50:58</b>	00:50:02	05:05

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
217	3523	Romero De Avila Clemente Moreno, Luis M		Oxígeno Sport La Solana	188	00:50:58	00:50:02	05:05
218	3126	Delgado Garcia De Dionisio, Lucia		Oxígeno Sport La Solana	30	00:50:59	00:50:02	05:05
219	3280	Jaime Salcedo, Vicenta		Oxígeno Sport La Solana	31	00:50:59	00:50:03	05:05
220	3017	Almagro Navarro, Antonio		C.D. LPP Sports Jaen	189	00:51:02	00:51:01	05:06
221	3509	Rodríguez Carnero, José		Independiente	190	00:51:05	00:50:29	05:06
222	3631	Valle Narváez, Oscar del		Independiente	191	00:51:09	00:51:04	05:06
223	3016	Alhambra Ramírez, Enrique		Independiente	192	00:51:10	00:50:29	05:07
224	3167	Fernández Luengo Carranza, Maria Del Mar		G.V. del Espino Membrilla Atletismo	32	00:51:10	00:50:44	05:07
225	3315	Lopez Alcolea, Ana Belén		Triatlético Tomelloso	33	00:51:10	00:51:02	05:07
226	3419	Muñoz Araque, Mari Ángeles		Oxígeno Sport La Solana	34	00:51:11	00:50:15	05:07
227	3384	Merino Sanz, Ricardo		Independiente	193	00:51:12	00:50:37	05:07
228	3208	Garcia Muñoz, Miguel Ángel		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	194	00:51:14	00:50:50	05:07
229	3266	Herrera Donoso, Rafael		PHI Grupo Polideportivo	195	00:51:19	00:51:10	05:07
230	3098	Cerrato Avila, Marta		Independiente	35	00:51:22	00:51:01	05:08
231	2141	Manzanares Rojo, Jesús		Independiente	196	00:51:23	00:50:49	05:08
232	3582	Santos Moya, Elena		Independiente	36	00:51:24	00:51:14	05:08
233	3646	Villa Díaz, Ángel		Independiente	197	00:51:27	00:51:00	05:08
234	3320	López De La Oliva Muñoz, Juan Luis		Independiente	198	00:51:29	00:51:20	05:08



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
235	3443	Ortega Galiana, Isabel		C.A. Saturno Daimiel	37	<b>00:51:30</b>	00:51:13	05:09
236	3325	López Iñesta García Moreno, Ángel		Independiente	199	<b>00:51:42</b>	00:50:59	05:10
237	3624	Trapero Gómez, Luis Antonio		Independiente	200	<b>00:51:47</b>	00:51:32	05:10
238	3409	Moreno Díaz, Jesús Alberto		Independiente	201	<b>00:51:47</b>	00:51:32	05:10
239	3487	Puentes Parras, Heriberto		A.C. Manchathon	202	<b>00:51:50</b>	00:51:44	05:11
240	3396	Montejano Jiménez, Pedro		A.A. Los Pielos Run	203	<b>00:51:52</b>	00:51:50	05:11
241	3421	Muñoz Carmona, Carmen		Independiente	38	<b>00:51:53</b>	00:51:21	05:11
242	3143	Díaz Torres, Ricardo		Trijote Triatlón	204	<b>00:51:54</b>	00:51:30	05:11
243	3512	Rodríguez Orduño, Yolanda		C.D. LPP Sports Jaen	39	<b>00:51:56</b>	00:51:56	05:11
244	3146	Dios Barrau, Isabel de		Independiente	40	<b>00:51:59</b>	00:51:46	05:11
245	3108	Córdoba García Manzanares, María Ángeles		Trijote Triatlón	41	<b>00:52:01</b>	00:51:36	05:12
246	3109	Córdoba Garcia Manzanares, Maria Cruces		Trijote Triatlón	42	<b>00:52:01</b>	00:51:36	05:12
247	3168	Fernández Maroto, Juan Carlos		Independiente	205	<b>00:52:07</b>	00:51:16	05:12
248	3283	Jiménez Castellanos, Raúl		Independiente	206	<b>00:52:08</b>	00:51:27	05:12
249	3158	Fajardo Merlo, Raúl		Independiente	207	<b>00:52:08</b>	00:51:27	05:12
250	3533	Rubio Bernabé, Pedro		Independiente	208	<b>00:52:11</b>	00:51:25	05:13
251	3632	Vállez Gómez, David		Almagro Trotón Club	209	<b>00:52:11</b>	00:51:17	05:13
252	3323	Lopez Fernández, Laura		C.D. Atletismo Almoradiel	43	<b>00:52:13</b>	00:51:41	05:13



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
253	3154	Espinosa Garzas, Ismael		Independiente	210	<b>00:52:16</b>	00:52:01	05:13
254	3514	Rodríguez Rabadán Araque, Patro		Independiente	44	<b>00:52:17</b>	00:51:32	05:13
255	3285	Jiménez Lopez, Juan De Dios		Independiente	211	<b>00:52:17</b>	00:52:17	05:13
256	3600	Sevilla Tébar, David		Independiente	212	<b>00:52:23</b>	00:51:52	05:14
257	3131	Delgado Rodríguez, José Ramón		Independiente	213	<b>00:52:28</b>	00:51:54	05:14
258	3050	Bernardino Sánchez, Santos		Independiente	214	<b>00:52:30</b>	00:52:04	05:15
259	3070	Calero Merino, Isabel Maria		Independiente	45	<b>00:52:30</b>	00:52:00	05:15
260	3489	Quesada Golderos, Carmen		PHI Grupo Polideportivo	46	<b>00:52:32</b>	00:52:18	05:15
261	3329	Lopez Martínez, Natalia		Independiente	47	<b>00:52:35</b>	00:52:09	05:15
262	3300	Laín Zamorano, Juan José		Independiente	215	<b>00:52:37</b>	00:52:13	05:15
263	3465	Peinado Lopez, Alfonso		Oxígeno Sport La Solana	216	<b>00:52:38</b>	00:51:42	05:15
264	3255	Guerrero Guerrero, Abel		Independiente	217	<b>00:52:42</b>	00:51:47	05:16
265	3499	Roa Barroso, Carlos		Independiente	218	<b>00:52:42</b>	00:51:48	05:16
266	3007	Alarcón Delgado, Evelio		Independiente	219	<b>00:52:44</b>	00:52:13	05:16
267	3410	Moreno Fernández, Jesús Noé		Independiente	220	<b>00:52:46</b>	00:51:54	05:16
268	3042	Barba Castellanos, Ruben		Independiente	221	<b>00:52:47</b>	00:52:06	05:16
269	3142	Díaz Sánchez, Sergio		Independiente	222	<b>00:52:48</b>	00:51:55	05:16
270	3023	Álvarez Martínez, Miguel Ángel		Independiente	223	<b>00:52:49</b>	00:52:30	05:16



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
271	3022	Álvarez Cámara, Consoli		Independiente	48	<b>00:52:51</b>	00:52:20	05:17
272	3534	Rubio Carretero, Francisco José		Almagro Trotón Club	224	<b>00:52:51</b>	00:52:09	05:17
273	3100	Chaparro Romero, Josefa		Independiente	49	<b>00:52:54</b>	00:52:24	05:17
274	3594	Serrano Manzaneque, Sonia		C.D. Atletismo Almoradiel	50	<b>00:52:56</b>	00:52:24	05:17
275	3649	Villar Hurtado, Carlos		Independiente	225	<b>00:52:59</b>	00:52:49	05:17
276	3650	Villar Hurtado, Juan Antonio		Independiente	226	<b>00:52:59</b>	00:52:50	05:17
277	3021	Alonso Panadero, David		Runners Madrid Río	227	<b>00:53:02</b>	00:52:38	05:18
278	3063	Bujes Morales, Mónica		Independiente	51	<b>00:53:02</b>	00:52:18	05:18
279	3113	Corral Vinuesa, Manuel		Fondistas de Miguelturra	228	<b>00:53:04</b>	00:52:12	05:18
280	3234	Gómez Sánchez, Gregorio		Independiente	229	<b>00:53:04</b>	00:52:29	05:18
281	3046	Bellón Jiménez, Miguel Ángel		Independiente	230	<b>00:53:07</b>	00:52:16	05:18
282	3587	Sepúlveda Regidor, Ana		C.D. Atletismo Almoradiel	52	<b>00:53:09</b>	00:52:20	05:18
283	3596	Serrano Villalgordo, Joana		Atletismo Alcabozo	53	<b>00:53:15</b>	00:52:44	05:19
284	3190	Gallego Gutiérrez, Fernando		Belmo Muebles Manzanares	231	<b>00:53:17</b>	00:52:47	05:19
285	3277	Intillaque Plaza, Manuel Ángel		Oxígeno Sport La Solana	232	<b>00:53:19</b>	00:52:23	05:19
286	3053	Blanco Cárdenas, Luis Francisco		Independiente	233	<b>00:53:20</b>	00:53:00	05:20
287	3555	Sánchez Angulo, Maria José		Independiente	54	<b>00:53:20</b>	00:53:00	05:20
288	3029	Arcís Carmona, David		C.A. Saturno Daimiel	234	<b>00:53:21</b>	00:52:45	05:20





Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
289	3636	Vela Palomares, Aurelio		Maratón Ala 14 Ciudad Real	235	<b>00:53:23</b>	00:52:47	05:20
290	3268	Herrera Ramírez, José Alfonso		A.A. Los Pielas Run	236	<b>00:53:29</b>	00:53:08	05:20
291	3401	Morales Merino, Alberto		Independiente	237	<b>00:53:30</b>	00:53:04	05:21
292	3238	González Garcia, Raúl		Independiente	238	<b>00:53:51</b>	00:53:14	05:23
293	3449	Pacheco Benito, Yesica		C.A. Membrilla	55	<b>00:54:02</b>	00:53:39	05:24
294	3228	Gómez Carreño López, Antonio		A.C. Manchathon	239	<b>00:54:03</b>	00:53:57	05:24
295	3367	Martínez Martínez, Maria		Independiente	56	<b>00:54:05</b>	00:54:01	05:24
296	3436	Nieto Garcia, Cristina		Independiente	57	<b>00:54:05</b>	00:54:01	05:24
297	3392	Molina Quijano, Emilio		Independiente	240	<b>00:54:09</b>	00:53:47	05:24
298	3639	Vélez Novella, Pedro Antonio		Independiente	241	<b>00:54:09</b>	00:53:47	05:24
299	3079	Canales Márquez, Ángel		C.D. Atletismo Almoradiel	242	<b>00:54:10</b>	00:53:30	05:25
300	3275	Imedio Sánchez Ballesteros, Ángel Luis		Independiente	243	<b>00:54:14</b>	00:53:30	05:25
301	3044	Bartolomé Cruz, Ana María		Atletismo Malagón	58	<b>00:54:17</b>	00:54:04	05:25
302	3511	Rodríguez Lopez, Ángel		PHI Grupo Polideportivo	244	<b>00:54:18</b>	00:54:10	05:25
303	3257	Guisema Camacho, Agustín		Independiente	245	<b>00:54:19</b>	00:53:50	05:25
304	3570	Sánchez Merlo, David		Independiente	246	<b>00:54:22</b>	00:53:55	05:26
305	3015	Algaba López, Francisco Javier		Independiente	247	<b>00:54:23</b>	00:53:46	05:26
306	3138	Díaz Marín, Noelia		Independiente	59	<b>00:54:26</b>	00:54:02	05:26



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
307	3363	Martínez Lara, Maria Rocío		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	60	<b>00:54:27</b>	00:54:04	05:26
308	3116	Corrales Sánchez, Rebeca		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	61	<b>00:54:30</b>	00:53:48	05:27
309	3216	García Sánchez, Francisco		Independiente	248	<b>00:54:35</b>	00:53:50	05:27
310	3220	Garrido Mateos, Manuel		Independiente	249	<b>00:54:36</b>	00:54:08	05:27
311	3276	Imedio Sánchez, Omar		Independiente	250	<b>00:54:37</b>	00:53:53	05:27
312	3480	Posadas Espadas, Ángel		Independiente	251	<b>00:54:37</b>	00:54:06	05:27
313	3355	Martin Lopez, Alicia		Club Atletismo Santos	62	<b>00:54:39</b>	00:54:27	05:27
314	3451	Padilla Delgado, Lucia		Oxígeno Sport La Solana	63	<b>00:54:39</b>	00:53:44	05:27
315	3638	Velasco Valdepeñas, Petri		Oxígeno Sport La Solana	64	<b>00:54:39</b>	00:53:43	05:27
316	3290	Jiménez Sánchez, Vicente		Independiente	252	<b>00:54:41</b>	00:53:47	05:28
317	3339	Macías Arroyo, Sara		C.D. La Molineta Triatlón	65	<b>00:54:41</b>	00:53:48	05:28
318	3397	Montero García Moreno, Ana		Club Runin926	66	<b>00:54:46</b>	00:54:25	05:28
319	3018	Almarza Merlo, Juan José		Extenuación Valdepeñas	253	<b>00:54:51</b>	00:54:07	05:29
320	3299	Laguna Laguna, Cristina		Extenuación Valdepeñas	67	<b>00:54:54</b>	00:54:21	05:29
321	3352	Martin Chacón, Antonio		Independiente	254	<b>00:54:55</b>	00:54:27	05:29
322	3271	Hidalgo Gómez, Elena		C.D. Atletismo Almoradiel	68	<b>00:54:56</b>	00:54:26	05:29
323	3477	Pinar Olivares, José Antonio		Independiente	255	<b>00:54:57</b>	00:54:15	05:29
324	3476	Pinar Jorquera, Adrián		Independiente	256	<b>00:54:57</b>	00:54:15	05:29



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
325	3291	Jorquera Garcia, Cristóbal		Independiente	257	<b>00:54:57</b>	00:54:15	05:29
326	3176	Flores Gutiérrez, Alejandro		Independiente	258	<b>00:54:58</b>	00:54:17	05:29
327	3178	Flores Gutiérrez, Francisco Javier		Correcaminos 3.0 Aceite Moral Oro	259	<b>00:54:58</b>	00:54:17	05:29
328	3210	Garcia Pliego Díaz Salazar, Alicia		C.A. Saturno Daimiel	69	<b>00:55:00</b>	00:54:34	05:30
329	3183	Galán Rubio, Yolanda		C.A. Ojos del Guadiana	70	<b>00:55:01</b>	00:54:22	05:30
330	3160	Fernández Benítez, José Manuel		Independiente	260	<b>00:55:04</b>	00:54:13	05:30
331	3207	Garcia Mora, Luisa		Independiente	71	<b>00:55:04</b>	00:54:13	05:30
332	3297	Laguna Bustos, Oscar		PHI Grupo Polideportivo	261	<b>00:55:05</b>	00:54:47	05:30
333	3429	Muriano Pines, Miriam		Independiente	72	<b>00:55:05</b>	00:54:47	05:30
334	3371	Mateos Aparicio Morales, Pedro		Independiente	262	<b>00:55:06</b>	00:54:49	05:30
335	3364	Martínez León, Manuel		Independiente	263	<b>00:55:09</b>	00:54:27	05:30
336	3581	Santos Fernández, Alicia		Atletismo Infantes	73	<b>00:55:10</b>	00:54:43	05:31
337	3312	Lérida Tejedo, Luis Miguel		Independiente	264	<b>00:55:21</b>	00:54:44	05:32
338	3173	Fernández Ruiz, Ángel Manuel		Independiente	265	<b>00:55:28</b>	00:54:34	05:32
339	3258	Gutiérrez Muñoz, Alfonso		Extenuación Valdepeñas	266	<b>00:55:29</b>	00:54:58	05:32
340	3597	Sevilla De La Cruz, Jesús Antonio		Independiente	267	<b>00:55:29</b>	00:54:48	05:32
341	3014	Alcázar Negrillo, José Francisco		Independiente	268	<b>00:55:31</b>	00:54:56	05:33
342	3214	García Rojo, Antonio		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	269	<b>00:55:32</b>	00:55:05	05:33

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
343	3536	Rubio Lopez, Jesús		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	270	<b>00:55:32</b>	00:55:07	05:33
344	3462	Paz Paz, Francisco		PHI Grupo Polideportivo	271	<b>00:55:33</b>	00:54:50	05:33
345	3643	Viasus Saavedra, Gilmar Hernán		Independiente	272	<b>00:55:34</b>	00:54:35	05:33
346	3641	Vera Martín Nieto, Luis Javier		C.A. Estados del Duque	273	<b>00:55:44</b>	00:54:49	05:34
347	3333	Lorenzo Castro, Antonio		Tuercelindes A.C.	274	<b>00:55:45</b>	00:54:47	05:34
348	3332	Loquer Loquer, Margot		Independiente	74	<b>00:55:48</b>	00:55:21	05:34
349	3011	Alcaide Alcaide, Javier		Independiente	275	<b>00:55:48</b>	00:55:21	05:34
350	3562	Sánchez Gil Jimeno, Cristóbal		Independiente	276	<b>00:55:50</b>	00:54:59	05:35
351	3245	González Molina, Maria		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	75	<b>00:55:51</b>	00:55:24	05:35
352	3560	Sánchez Garcia, Ana Rosa		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	76	<b>00:55:51</b>	00:55:23	05:35
353	3458	Párraga Carabaño, María Teresa		Club Atletismo Santos	77	<b>00:55:52</b>	00:55:41	05:35
354	3135	Díaz Garcia De Miguel, Ana Isabel		Club Atletismo Santos	78	<b>00:55:53</b>	00:55:42	05:35
355	3139	Díaz Merino, Ana Maria		Atletismo Polcre Ciudad Real	79	<b>00:55:56</b>	00:55:22	05:35
356	3388	Molero Alcaide, Francisco Javier		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	277	<b>00:55:58</b>	00:55:30	05:35
357	3425	Muñoz Ortega, Félix		Club Atletismo Villaharta	278	<b>00:55:58</b>	00:55:26	05:35
358	3164	Fernández De La Puebla Díaz Pavón, Inés		Club Atletismo Villaharta	80	<b>00:55:59</b>	00:55:27	05:35
359	3274	Hurtado De Mendoza Gil, Carlos		Independiente	279	<b>00:56:00</b>	00:55:12	05:36
360	3151	Duque Cobos, Antonio		Independiente	280	<b>00:56:00</b>	00:55:56	05:36



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
361	3539	Ruiz Carrasco, Luis		Independiente	281	<b>00:56:00</b>	00:55:04	05:36
362	3294	Labanda Huete, Jesús		Independiente	282	<b>00:56:02</b>	00:55:22	05:36
363	3586	Segura Del Fresno, Carlos		Independiente	283	<b>00:56:04</b>	00:55:18	05:36
364	3601	Siller García Moreno, Ana		C.D. Pozo Norte	81	<b>00:56:06</b>	00:55:30	05:36
365	3544	Ruiz Morocho, Dolores		Independiente	82	<b>00:56:06</b>	00:55:30	05:36
366	3479	Plana Aparicio, Manuel		C.A. Ojos del Guadiana	284	<b>00:56:13</b>	00:55:25	05:37
367	3264	Hernández Marín, Maria		Independiente	83	<b>00:56:13</b>	00:55:30	05:37
368	3427	Muñoz Segundo, Juan José		Independiente	285	<b>00:56:13</b>	00:55:50	05:37
369	3225	Gilabert Cámara, Mar		Independiente	84	<b>00:56:14</b>	00:55:51	05:37
370	3444	Ortega Heras, Ruben		C.D. Atletismo Almoradiel	286	<b>00:56:15</b>	00:55:39	05:37
371	3348	Marques Clemente, Juan Pedro		Independiente	287	<b>00:56:15</b>	00:55:36	05:37
372	3123	Cuadra Sánchez, José Ramón		Independiente	288	<b>00:56:16</b>	00:55:37	05:37
373	3227	Gómez Barrado, Lorena		Independiente	85	<b>00:56:17</b>	00:56:01	05:37
374	3486	Prieto Lara, Maria Luisa		Triatlético Tomelloso	86	<b>00:56:17</b>	00:55:43	05:37
375	3085	Carnicero Rodríguez, Irene		A.C. Manchathon	87	<b>00:56:17</b>	00:55:43	05:37
376	3141	Díaz Patón, Eva Cristina		Independiente	88	<b>00:56:19</b>	00:55:51	05:37
377	3165	Fernández Garcia, Gema		Extenuación Valdepeñas	89	<b>00:56:21</b>	00:55:48	05:38
378	3492	Ramírez Del Olmo, Luis Vicente		Independiente	289	<b>00:56:22</b>	00:56:16	05:38



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
379	3155	Esteban Esteban, Alberto		Independiente	290	<b>00:56:25</b>	00:55:45	05:38
380	3359	Martin Sánchez, Cristóbal		C.A. Membrilla	291	<b>00:56:26</b>	00:56:10	05:38
381	3115	Corrales Rueda, Miryan		Independiente	90	<b>00:56:27</b>	00:56:01	05:38
382	3354	Martin Fontecha Mínguez, Inmaculada		Independiente	91	<b>00:56:28</b>	00:56:02	05:38
383	3082	Cano Tébar, Nieves		Independiente	92	<b>00:56:28</b>	00:56:09	05:38
384	3467	Peláez Ordoñez, Daniel		Independiente	292	<b>00:56:28</b>	00:56:09	05:38
385	3484	Pozos Viller, Fátima		Independiente	93	<b>00:56:29</b>	00:55:57	05:38
386	3598	Sevilla Lérida, José Carlos		Independiente	293	<b>00:56:32</b>	00:56:19	05:39
387	3622	Torres Maroto, Maria Isabel		Heavybox Crossfit La Mancha	94	<b>00:56:35</b>	00:55:56	05:39
388	3209	Garcia Nova, José Luis		Independiente	294	<b>00:56:35</b>	00:55:56	05:39
389	3553	Sánchez Alcántara, José Luis		Independiente	295	<b>00:56:37</b>	00:55:50	05:39
390	3583	Santos Olmo Serrano, Berta		Oxígeno Sport La Solana	95	<b>00:56:41</b>	00:55:44	05:40
391	3305	León Alcobendas, Afrodisio		Independiente	296	<b>00:56:43</b>	00:56:24	05:40
392	3475	Pinar González, Miguel		Independiente	297	<b>00:56:49</b>	00:56:14	05:40
393	3434	Negrín Báez, Davinia		Runners Madrid Río	96	<b>00:56:57</b>	00:56:32	05:41
394	3301	Lara Barrales, Rosa Maria		C.A. Membrilla	97	<b>00:56:58</b>	00:56:29	05:41
395	3504	Rodrigo Marín, Esther Maria		Independiente	98	<b>00:57:01</b>	00:56:05	05:42
396	3148	Domínguez Tapiador, Beatriz		Atletismo Malagón	99	<b>00:57:03</b>	00:56:08	05:42



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
397	3107	Contreras Sil, María Isabel		Atletismo Malagón	100	<b>00:57:04</b>	00:56:51	05:42
398	3573	Sánchez Rodríguez De La Paz, Gema		Extenuación Valdepeñas	101	<b>00:57:08</b>	00:56:30	05:42
399	3374	Mayorga Pérez, Maria Elena		Independiente	102	<b>00:57:10</b>	00:56:30	05:43
400	3222	Gibbs, Ángela		Independiente	103	<b>00:57:15</b>	00:56:36	05:43
401	3314	Lomas Lopez, Javier		Independiente	298	<b>00:57:20</b>	00:56:31	05:44
402	3196	Garcia Carpintero Moreno Chocano, Sandra		C.D. Somormujo	104	<b>00:57:25</b>	00:56:32	05:44
403	3341	Madrid Gómez, Pilar		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	105	<b>00:57:27</b>	00:57:02	05:44
404	3043	Barón Almansa, Tamara		Atletismo Bolaños	106	<b>00:57:27</b>	00:56:32	05:44
405	3365	Martínez Lopez, Raúl		Independiente	299	<b>00:57:27</b>	00:56:40	05:44
406	3394	Montalvo Bueno, Maria José		Extenuación Valdepeñas	107	<b>00:57:43</b>	00:56:54	05:46
407	3344	Marín Herreros, Laura		Independiente	108	<b>00:57:45</b>	00:56:53	05:46
408	3221	Garrido Mateos, Pedro		Independiente	300	<b>00:57:46</b>	00:57:18	05:46
409	3122	Cruz Yébenes, Jesús		Independiente	301	<b>00:57:51</b>	00:57:28	05:47
410	3561	Sánchez Garcia, Carmen		Extenuación Valdepeñas	109	<b>00:57:56</b>	00:57:14	05:47
411	3361	Martínez Camacho, Ramón		Independiente	302	<b>00:58:00</b>	00:57:22	05:48
412	3201	García Cruz, José Manuel		C.D. LPP Sports Jaen	303	<b>00:58:04</b>	00:58:03	05:48
413	3483	Pozo Torija, Miguel		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	304	<b>00:58:09</b>	00:57:44	05:48
414	3206	Garcia Mateo, Delia		Independiente	110	<b>00:58:10</b>	00:57:27	05:49



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
415	3556	Sánchez Antonaya, Daniel		Independiente	305	<b>00:58:13</b>	00:57:28	05:49
416	3026	Aranda Díaz, María Carmen		Atletismo Bolaños	111	<b>00:58:16</b>	00:57:17	05:49
417	3137	Díaz Guzmán, Carmen		Atletismo Bolaños	112	<b>00:58:16</b>	00:58:04	05:49
418	3073	Camacho Campoy, Andrés		Independiente	306	<b>00:58:30</b>	00:57:36	05:51
419	3592	Serrano Jaime, Inmaculada		Los Trotones Frutas D <sup>a</sup> Ramoncita	113	<b>00:58:37</b>	00:57:55	05:51
420	3203	Garcia De Dionisio Ramiro, David		Extenuación Valdepeñas	307	<b>00:58:37</b>	00:57:47	05:51
421	3490	Rabadán Álvarez, Carlos		Independiente	308	<b>00:58:37</b>	00:57:55	05:51
422	3013	Alcaide Jiménez, Beatriz		C.A. Membrilla	114	<b>00:58:38</b>	00:58:28	05:51
423	3321	Lopez De La Reina De La Hoz, Víctor		Independiente	309	<b>00:58:38</b>	00:58:23	05:51
424	3482	Poza Estévez, Beatriz		Runners Madrid Río	115	<b>00:58:41</b>	00:58:16	05:52
425	3519	Roma Fernández, José Eduardo		Independiente	310	<b>00:58:42</b>	00:57:47	05:52
426	3590	Serrano Carretero, Sara		Independiente	116	<b>00:58:44</b>	00:57:49	05:52
427	3627	Tveritneva Tveritneva, Irina		Runners Madrid Río	117	<b>00:58:44</b>	00:58:21	05:52
428	3211	Garcia Pozuelo Cano, Montserrat		C.D. Manzanares Orientación	118	<b>00:58:46</b>	00:58:28	05:52
429	3292	Juan Escorial, Ana De		Runners Madrid Río	119	<b>00:58:46</b>	00:58:20	05:52
430	3408	Moreno Borja, Carmen		C.A. Membrilla	120	<b>00:58:50</b>	00:58:21	05:53
431	3471	Pérez Muñoz, Maria Reyes		Extenuación Valdepeñas	121	<b>00:58:52</b>	00:58:03	05:53
432	3376	Medina Navarro, Noelia		A.A. Los Pielos Run	122	<b>00:58:55</b>	00:58:43	05:53





Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
433	3330	Lopez Monedero, Noelia		A.A. Los Pielos Run	123	<b>00:58:55</b>	00:58:43	05:53
434	3096	Castro Caro, Araceli		A.A. Los Pielos Run	124	<b>00:58:55</b>	00:58:43	05:53
435	3501	Rodero Garcia, Juan Manuel		Independiente	311	<b>00:58:55</b>	00:58:19	05:53
436	3226	Gómez Araque, Rodrigo		Independiente	312	<b>00:58:56</b>	00:58:18	05:53
437	3345	Marín Herreros, Luis		Independiente	313	<b>00:58:58</b>	00:58:05	05:53
438	3497	Rico Labrador, Gustavo		Independiente	314	<b>00:59:00</b>	00:58:25	05:54
439	3249	González Sánchez, Manuel		Independiente	315	<b>00:59:01</b>	00:58:21	05:54
440	3012	Alcaide Arias, Margarita		C.A. Membrilla	125	<b>00:59:01</b>	00:58:32	05:54
441	3559	Sánchez De León Tejado, Estefanía		C.A. Membrilla	126	<b>00:59:01</b>	00:58:33	05:54
442	3224	Gijón Hernández, Mayte		C.A. Membrilla	127	<b>00:59:07</b>	00:58:50	05:54
443	3334	Lozano Bellón, Ángeles		C.A. Membrilla	128	<b>00:59:07</b>	00:58:49	05:54
444	3223	Gijón Hernández, Elena		Independiente	129	<b>00:59:07</b>	00:58:49	05:54
445	3403	Morales Pacheco, Manoli		C.A. Membrilla	130	<b>00:59:07</b>	00:58:50	05:54
446	3398	Mora Espinosa, Samuel		Independiente	316	<b>00:59:09</b>	00:58:34	05:54
447	3351	Márquez Rojas, Nohemí		Atletismo Bolaños	131	<b>00:59:12</b>	00:59:00	05:55
448	3375	Mazuecos Palomino, Raúl		Independiente	317	<b>00:59:23</b>	00:59:22	05:56
449	3338	Lucerón Muñoz, Beatriz		C.D. El Porvenir	132	<b>00:59:23</b>	00:59:22	05:56
450	3252	Gordo Ferrero, Alberto		Independiente	318	<b>00:59:24</b>	00:58:37	05:56



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
451	3093	Castellanos Ramírez, Isidoro		Independiente	319	<b>00:59:25</b>	00:59:25	05:56
452	3454	Pantoja Navarro, Pepe		Valdepeñas A.C. - Sistemas Valcom	320	<b>00:59:26</b>	00:59:01	05:56
453	3084	Carias Sobrino, Oscar		Independiente	321	<b>00:59:26</b>	00:59:00	05:56
454	3630	Valdenebro Sánchez, Jorge		Runners Madrid Río	322	<b>00:59:27</b>	00:59:03	05:56
455	3416	Morilla Soriano, Ángela		Runners Madrid Río	133	<b>00:59:27</b>	00:59:01	05:56
456	3340	Madrid Bautista, Ana María		Runners Madrid Río	134	<b>00:59:27</b>	00:59:01	05:56
457	3640	Ventoso Mora, Sagrario		Independiente	135	<b>00:59:30</b>	00:58:53	05:57
458	3377	Medina Tarancón, Abel		Independiente	323	<b>00:59:32</b>	00:59:15	05:57
459	3466	Peinado Lopez, Manuela		Independiente	136	<b>00:59:32</b>	00:59:15	05:57
460	3180	Fresneda Buendía, Ana Felicidad		Extenuación Valdepeñas	137	<b>00:59:36</b>	00:58:46	05:57
461	3457	Parra De La Calle, Cristina		C.A. Argamasilla de Alba	138	<b>00:59:36</b>	00:59:04	05:57
462	3551	Salinas Armero, Ana Pilar		C.A. Argamasilla de Alba	139	<b>00:59:37</b>	00:59:05	05:57
463	3525	Romero Ruiz, Luis Carlos		Independiente	324	<b>00:59:39</b>	00:59:24	05:57
464	3006	Alañón Rivera, Emilio		Club de Maratón Quinto Aliento	325	<b>00:59:42</b>	00:58:59	05:58
465	3517	Rojo Castellanos, Vanesa		Independiente	140	<b>00:59:48</b>	00:59:22	05:58
466	3318	Lopez De Coca Escribano, Josefa Antonia		C.A. Ojos del Guadiana	141	<b>00:59:57</b>	00:59:19	05:59
467	3526	Romero Santos, Mari Pili		C.A. Ojos del Guadiana	142	<b>00:59:57</b>	00:59:19	05:59
468	3327	Lopez Lopez, Manuel		Yugo 10K Socuéllamos A.C.	326	<b>01:00:06</b>	00:59:13	06:00



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
469	3413	Moreno Sánchez, Francisca		Independiente	143	<b>01:00:07</b>	00:59:13	06:00
470	3508	Rodríguez Barragán, Fernando		Andarines de Ciudad Real	327	<b>01:00:11</b>	00:59:22	06:01
471	3130	Delgado Plaza, Micaela		Atletismo Torrenueva	144	<b>01:00:12</b>	00:59:19	06:01
472	3186	Gallardo Moreno, Maite		Independiente	145	<b>01:00:12</b>	00:59:19	06:01
473	3246	González Molina, Rosario		Independiente	146	<b>01:00:22</b>	00:59:45	06:02
474	3612	Tébar Sánchez, Maria Isabel		Independiente	147	<b>01:00:28</b>	00:59:41	06:02
475	3595	Serrano Pozuelo, Ana Maria		Atletismo Infantes	148	<b>01:00:36</b>	00:59:53	06:03
476	3086	Carrasco Arribas, Maria José		C.D. La Molineta Triatlón	149	<b>01:00:39</b>	00:59:50	06:03
477	3577	Sánchez Valle, Rosa Maria		Extenuación Valdepeñas	150	<b>01:00:39</b>	00:59:50	06:03
478	3347	Maroto Garcia Saavedra, José Maria		Independiente	328	<b>01:00:41</b>	00:59:49	06:04
479	3092	Carretero Valderrábano, Juan José		Independiente	329	<b>01:00:43</b>	00:59:50	06:04
480	3629	Ureña García, Raquel		PHI Grupo Polideportivo	151	<b>01:00:43</b>	01:00:35	06:04
481	3106	Contreras Navarro, Alicia		Extenuación Valdepeñas	152	<b>01:00:46</b>	00:59:56	06:04
482	3652	Vital Gil, Nuria		Independiente	153	<b>01:00:46</b>	01:00:22	06:04
483	3287	Jiménez Ramos, Alberto		Independiente	330	<b>01:00:46</b>	01:00:22	06:04
484	3661	Moreno Sánchez, Eva		Independiente	154	<b>01:00:48</b>	01:00:06	06:04
485	3435	Nieto Extremera, Asunción		C.D. Atletismo Almoradiel	155	<b>01:00:55</b>	01:00:02	06:05
486	3030	Arellano Casas, Elena		C.D. Atletismo Almoradiel	156	<b>01:00:55</b>	01:00:01	06:05



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
487	3474	Pérez Rodríguez, María Pilar		Runners Madrid Río	157	<b>01:01:02</b>	01:00:35	06:06
488	3383	Merino Molina, Miguel Ángel		Independiente	331	<b>01:01:02</b>	01:00:07	06:06
489	3599	Sevilla Prieto, Esmeralda		Independiente	158	<b>01:01:07</b>	01:00:46	06:06
490	3049	Bernardino López, Gema		Independiente	159	<b>01:01:07</b>	01:00:46	06:06
491	3110	Corona Baos, Carolina		Independiente	160	<b>01:01:08</b>	01:00:47	06:06
492	3251	González Yebes, Leticia		Runners Madrid Río	161	<b>01:01:10</b>	01:00:44	06:07
493	3441	Onsurbe Rubio, Víctor		A.A. Los Pielos Run	332	<b>01:01:16</b>	01:01:04	06:07
494	3440	Olmedo Torres, Juan Carlos		Independiente	333	<b>01:01:51</b>	01:01:51	06:11
495	3040	Banegas Ruiz, María Elena		Independiente	162	<b>01:01:51</b>	01:01:03	06:11
496	3412	Moreno López De La Mota, Israel		Independiente	334	<b>01:01:55</b>	01:01:19	06:11
497	3114	Corrales Garcia, Raúl		Extenuación Valdepeñas	335	<b>01:02:02</b>	01:01:20	06:12
498	2029	Caballero Garcia, Jesús		Independiente	336	<b>01:02:02</b>	01:01:17	06:12
499	3349	Marques Clemente, Maria Regina		Independiente	163	<b>01:02:12</b>	01:01:33	06:13
500	3461	Paz Olivares, Mateo		C.A. Membrilla	337	<b>01:02:13</b>	01:01:44	06:13
501	3184	Galera Rodríguez, Amador		Independiente	338	<b>01:02:13</b>	01:02:13	06:13
502	3439	Noriega Garrido, Gloria		Runners Madrid Río	164	<b>01:02:14</b>	01:01:47	06:13
503	3019	Almazán Mínguez, Montserrat		Runners Madrid Río	165	<b>01:02:14</b>	01:01:46	06:13
504	3056	Bosch Bosch, Pedro		Extenuación Valdepeñas	339	<b>01:02:16</b>	01:01:52	06:13



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
505	3057	Bosch Gallardo, Mercedes		Extenuación Valdepeñas	166	<b>01:02:16</b>	01:01:52	06:13
506	3505	Rodrigo Rodríguez, Carlos		Independiente	340	<b>01:02:16</b>	01:01:52	06:13
507	3579	Sancho Lopez, Isabel		Independiente	167	<b>01:02:21</b>	01:01:42	06:14
508	3493	Ramírez Guzmán, Virtudes		Extenuación Valdepeñas	168	<b>01:02:22</b>	01:01:34	06:14
509	3032	Armero Aparicio, Pilar		C.A. Argamasilla de Alba	169	<b>01:02:22</b>	01:01:49	06:14
510	3181	Fresno De La Rubia, José Javier del		Independiente	341	<b>01:02:23</b>	01:01:37	06:14
511	3080	Candelas Gómez, Consuelo		Independiente	170	<b>01:02:23</b>	01:01:37	06:14
512	3059	Briones Moreno Arrones, Miguel		Independiente	342	<b>01:02:24</b>	01:01:33	06:14
513	3003	Abdoun Benzankour, Bouchra		Extenuación Valdepeñas	171	<b>01:02:32</b>	01:01:43	06:15
514	3064	Burción Martin, Sara		Independiente	172	<b>01:02:37</b>	01:01:47	06:15
515	3051	Bernet Jiménez, Ángel		Independiente	343	<b>01:02:37</b>	01:01:46	06:15
516	3488	Puga Morón, Antonia		Independiente	173	<b>01:02:39</b>	01:01:49	06:15
517	3205	García Herráiz, Miriam		Independiente	174	<b>01:02:45</b>	01:02:06	06:16
518	3447	Ortiz Recuero, Herminio		Atletismo Infantes	344	<b>01:02:47</b>	01:02:05	06:16
519	3091	Carretero Rodríguez, Miriam		C.A. Ojos del Guadiana	175	<b>01:02:49</b>	01:02:10	06:16
520	3058	Bravo Malagón, José Antonio		Independiente	345	<b>01:02:56</b>	01:02:56	06:17
521	3620	Torres Álvarez, Inmaculada		Independiente	176	<b>01:03:12</b>	01:02:17	06:19
522	3565	Sánchez Jiménez, Maria Luz		Independiente	177	<b>01:03:15</b>	01:02:53	06:19



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
523	3010	Alarcón Macho, Álvaro		Independiente	346	<b>01:03:26</b>	01:02:53	06:20
524	3478	Piña Pascual, Francisco		Independiente	347	<b>01:03:27</b>	01:02:52	06:20
525	3293	Juan Ruiz, Consoli		Independiente	178	<b>01:03:29</b>	01:03:21	06:20
526	3028	Araque Rodríguez, Rosa María		Extenuación Valdepeñas	179	<b>01:03:32</b>	01:02:54	06:21
527	3232	Gómez Romero De Avila, Raúl		Independiente	348	<b>01:03:33</b>	01:02:55	06:21
528	3241	González Leiva, María Isabel		Independiente	180	<b>01:03:35</b>	01:03:00	06:21
529	3239	González Guerra, M Pilar		Independiente	181	<b>01:03:37</b>	01:02:46	06:21
530	3037	Ayuso Mestanza, Mari Carmen		Extenuación Valdepeñas	182	<b>01:03:37</b>	01:02:47	06:21
531	3025	Aparicio González, Ana Belén		PHI Grupo Polideportivo	183	<b>01:03:37</b>	01:03:23	06:21
532	3117	Coves Grau, Lorena		C.D. La Molineta Triatlón	184	<b>01:03:44</b>	01:03:07	06:22
533	3350	Márquez Gómez, Nicolás		Independiente	349	<b>01:03:44</b>	01:03:07	06:22
534	2272	Vélez Rivas, Gloria		Extenuación Valdepeñas	185	<b>01:03:45</b>	01:02:53	06:22
535	3415	Moreno Vaquero, Cecilio		C.D. Atletismo Almoradiel	350	<b>01:03:45</b>	01:03:03	06:22
536	3615	Toledo De La Torre, Julián		Independiente	351	<b>01:03:59</b>	01:03:36	06:23
537	3075	Cámara Díaz, Maria		Independiente	186	<b>01:03:59</b>	01:03:35	06:23
538	3088	Carrascosa Córdoba, Emilia		Extenuación Valdepeñas	187	<b>01:04:12</b>	01:03:22	06:25
539	3472	Pérez Pintado, María Dolores		Extenuación Valdepeñas	188	<b>01:04:12</b>	01:03:24	06:25
540	3423	Muñoz Contreras, María		Independiente	189	<b>01:04:12</b>	01:03:22	06:25

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
541	3420	Muñoz Atienza, Estefanía		Independiente	190	<b>01:04:13</b>	01:03:24	06:25
542	3324	López García, Francisco José		C.D. LPP Sports Jaen	352	<b>01:04:17</b>	01:04:16	06:25
543	3147	Domingo Linde, Mónica		C.D. LPP Sports Jaen	191	<b>01:04:17</b>	01:04:15	06:25
544	3628	Ugarte Cámara, Marina		Independiente	192	<b>01:04:21</b>	01:03:56	06:26
545	3460	Patón Incertis, Francisco Javier		Independiente	353	<b>01:04:22</b>	01:03:57	06:26
546	3054	Blázquez Crespo, María Jesús		Runners Madrid Río	193	<b>01:04:23</b>	01:03:56	06:26
547	3218	Garcia Villaraco Murcia, Maria Jesús		Independiente	194	<b>01:04:28</b>	01:03:36	06:26
548	3229	Gómez Garcia De La Plaza, Ana Belén		C.A. Ojos del Guadiana	195	<b>01:04:29</b>	01:03:50	06:26
549	3648	Villanueva Illescas, Eva Maria		C.A. Ojos del Guadiana	196	<b>01:04:29</b>	01:03:51	06:26
550	3087	Carrasco Gimeno, Laura		Andarines de Ciudad Real	197	<b>01:04:36</b>	01:03:41	06:27
551	3528	Romero Vallbona, Maria Cruces		C.A. Saturno Daimiel	198	<b>01:04:38</b>	01:03:45	06:27
552	3654	Zopeque Sánchez, Luis Antonio		Atletismo Infantes	354	<b>01:04:38</b>	01:03:56	06:27
553	3390	Molero Sánchez, Maria Esther		Atletismo Infantes	199	<b>01:04:38</b>	01:03:56	06:27
554	3651	Villar Ruiz, Saray		Independiente	200	<b>01:04:46</b>	01:04:05	06:28
555	3578	Sanchís Taviro, Alba		Heavybox Crossfit La Mancha	201	<b>01:04:46</b>	01:04:05	06:28
556	3316	Lopez Almodóvar, Susana		Andarines de Ciudad Real	202	<b>01:04:57</b>	01:04:09	06:29
557	3161	Fernández Carnicero, Sandra		Independiente	203	<b>01:05:02</b>	01:04:37	06:30
558	3199	Garcia Clemente, Adrián		Independiente	355	<b>01:05:21</b>	01:04:24	06:32



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
559	3124	Cuebra Aranda, M <sup>a</sup> Carmen		C.D. El Porvenir	204	<b>01:05:23</b>	01:05:02	06:32
560	3111	Coronado Idáñez, Maria José		Independiente	205	<b>01:05:29</b>	01:04:35	06:32
561	3621	Torres Estornell, Manuel		Independiente	356	<b>01:05:32</b>	01:04:37	06:33
562	3243	González Minguenza, Carolina		Runners Madrid Río	206	<b>01:05:32</b>	01:05:04	06:33
563	3516	Rodríguez Triguero, Gemma		PHI Grupo Polideportivo	207	<b>01:05:37</b>	01:04:46	06:33
564	3395	Montalvo Gil, Fernando		Independiente	357	<b>01:05:49</b>	01:05:08	06:34
565	3200	Garcia Contreras, Abel		Independiente	358	<b>01:05:49</b>	01:05:07	06:34
566	3112	Coronado Selas, Genara		Extenuación Valdepeñas	208	<b>01:05:56</b>	01:05:03	06:35
567	3177	Flores Gutiérrez, Carlos Mateo		Independiente	359	<b>01:06:04</b>	01:05:22	06:36
568	3078	Campo Del Campo, José Antonio del		Independiente	360	<b>01:06:09</b>	01:05:29	06:36
569	3282	Jiménez Blanco, Miguel		Andarines de Ciudad Real	361	<b>01:06:15</b>	01:06:02	06:37
570	3284	Jiménez Garcia Carpintero, Carlos Javier		Andarines de Ciudad Real	362	<b>01:06:15</b>	01:06:02	06:37
571	3039	Ballesteros Martínez, Maria Teresa		C.A. Membrilla	209	<b>01:06:22</b>	01:05:53	06:38
572	3426	Muñoz Santamaría, Ana Lourdes		Independiente	210	<b>01:06:27</b>	01:05:36	06:38
573	802	Pérez Bustos Isasi, Maria Luisa		C.D. El Porvenir	211	<b>01:07:18</b>	01:06:57	06:43
574	3191	Gallego Jiménez, Francisco		Independiente	363	<b>01:07:26</b>	01:07:26	06:44
575	1007	Muñoz Pérez, Luis		C.D. Maratón Altomira	364	<b>01:07:26</b>	01:06:26	06:44
576	3564	Sánchez Gómez, Agustín		Independiente	365	<b>01:07:44</b>	01:06:47	06:46





Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
577	3430	Naranjo Jiménez, Francisco		Independiente	366	<b>01:07:44</b>	01:07:05	06:46
578	3317	Lopez Altozano, Raúl		Independiente	367	<b>01:07:45</b>	01:06:48	06:46
579	3591	Serrano Horcajada, Gabriel		Independiente	368	<b>01:07:45</b>	01:06:48	06:46
580	3563	Sánchez Ginés, Vicente		Independiente	369	<b>01:07:45</b>	01:06:49	06:46
581	3001	Abad Martín, Isabel		Extenuación Valdepeñas	212	<b>01:07:49</b>	01:07:00	06:46
582	3077	Caminero Sánchez, M Gloria		Independiente	213	<b>01:08:07</b>	01:07:09	06:48
583	3313	Livia Tira, Anca		C.A. Ojos del Guadiana	214	<b>01:08:09</b>	01:07:30	06:48
584	3295	Labanda Huete, Pilar		Independiente	215	<b>01:08:22</b>	01:08:00	06:50
585	3185	Gallardo Moreno, Alicia		Independiente	216	<b>01:08:22</b>	01:07:40	06:50
586	3437	Nieto Sánchez, Josefina		Independiente	217	<b>01:09:03</b>	01:08:23	06:54
587	3386	Mesas Valera, José Tomas		C.A. San Clemente	370	<b>01:09:54</b>	01:09:51	06:59
588	3438	Nikulina, Ekaterina		Independiente	218	<b>01:10:34</b>	01:10:34	07:03
589	3136	Díaz González, Maria Reyes		Almagro Trotón Club	219	<b>01:10:34</b>	01:10:05	07:03
590	2163	Molina Martínez, Gustavo		Atletismo Infantes	371	<b>01:11:46</b>	01:11:46	07:10
591	3566	Sánchez Jiménez, Ramona		C.A. Membrilla	220	<b>01:12:23</b>	01:11:54	07:14
592	3520	Román Valverde, Ramón		Independiente	372	<b>01:12:31</b>	01:11:50	07:15
593	2217	Quintana, Margelen		Independiente	221	<b>01:14:14</b>	01:13:25	07:25
594	3574	Sánchez Ruiz, Teresa		Atletismo Malagón	222	<b>01:15:52</b>	01:15:39	07:35

## Muy Heroicos 10K Ciudad de Valdepeñas 2022



Puesto	Dorsal	Nombre	Categoría	Club	P. Cat	Tiempo	Chip	Ritmo
595	3195	Garcia Arranz, M Ángeles		Independiente	223	<b>01:15:52</b>	01:15:30	07:35